Bestehende Ernährungsbildungsmaterialien

Institution	Thema	Inhalt		Link	Bemerkungen
ARD - Mediathek	Film "Knietzsche und die Ernährung"	Kurzer Zeichentrickfilm zur gesunden Ernährung für Kita & Grundschulalter		https://www.ardmediathek.de/video/planet-schule/knietzsche-und-die-ernaehrung-knietzsche-der-kleinste-philosoph-der-welt/wdr/Y3JpZDovL3BsYW5ldC1zY2h1bGUuZGUvQVJEXzEwMjA2X3ZpZGVv	Kita und Grundschule
ARD - Mediathek	Film "Ernährung - Der etwas André Unterricht"	20-minütiger Film zu gesunder Ernährung, Ernährungspyramide		https://www.ardmediathek.de/video/planet-schule/ernaehrung-der-etwas-andre-unterricht/wdr/Y3JpZDovL3BsYW5ldC1zY2h1bGUuZGUvQVJEXzExNTgyX3ZpZGVv	Grundschule
BaWü Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung ZSL	Saisonales, regionales Marktangebot am Beispiel Obst und Gemüse	Unterrichtsmaterial zum Thema saisonales, regionales Marktangebot am Beispiel Obst und Gemüse		https://lehrerfortbildung-bw.de/u_berufsbezogen/profil/esg/fb1/3unterrichtsmaterial/lpe2/m5/	Jahrgangsstufe 8
Bundesministerium für Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft (Österreich)	Lebensmittel sind kostbar	Schulunterlagen zur Förderung der Wertschöpfung von Lebensmitteln		https://www.bmluk.gv.at/themen/abfall-und-kreislaufwirtschaft/abfallvermeidung/lebensmittel/materialien-angebote.html	Klasse 1-4
Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat	Studie zu Ernährungsbildung in Schulen und Kitas in Deutschland	Studie zum Stand der ernährungsbezogenen Bildungsarbeit in Kitas und Schulen		https://www.bmleh.de/SiteGlobals/Forms/Suche/DE/Expertensuche/Expertensuche_Formular.html?resourceId=836&templateQueryString=Ern%C3%A4hrung+in+kita+und+schulen&pageLocale=de&input_=608&gtp=42772_list%253D2&submit.x=0&submit.y=0	Aus der Studie von 2019 / 22.10.2024 *Praxiswissen zu Herkunft von und Umgang mit Lebensmitteln oder Informationen zu Esskultur oder regionaler Vielfalt von Essen und Trinken werden eher nicht vermittelt. *Das Angebot an Fortbildungen reicht häufig nicht aus, um den Mangel an der Ausbildung zu kompensieren. -*Bis zu 70 Prozent der Lehrbücher weisen fachliche Mängel auf.
Bundesverbands der Regionalbewegung e.V.	Regionales Picknick	Aktionsidee, die Bildungsarbeit sowie Verbraucheraufklärung mit regionalen Produkten verbindet		hhttps://www.regionalbewegung.de/blog/bundesverband-1/schule-furs-leben-339	Klasse 5-10
Bundeszentrum für Ernährung	Ernährungsführerschein - Küchenkompetenz für Grundschulkinder	Unterrichtsprojekt für die dritte und vierte Klasse zur Vermittlung des praktischen Umgangs mit Lebensmitteln und Küchengeräten		https://www.bmleh.de/SharedDocs/Downloads/DE/_Ernaehrung/GesundeErnaehrung/Flyer-Ernaehrungsfuehrerschein.html	
Bundeszentrum für Ernährung	Materialien des Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) zur Ernährung	Themen- und Methodenbausteine für alle Altersgruppen		https://www.bzfe.de/schule-und-kita	Grundschulalter bis zur Erwachsenenbildung
Bundeszentrum für Ernährung	High-Protein-Produkte	Nutzen und Klimaauswirkungen proteinreicher Lebensmittel		https://www.ble-medienservice.de/high-protein-produkte.html	Klasse 8-10
Bundeszentrum für Ernährung	Wie kommt die Möhre auf den Teller?	Unterrichtsmaterial zu den Themen Sinnesschulung, Nachhaltigkeit, Einkauf und Lebensmittelkunde		https://www.bzfe.de/schule-und-kita/material-fuer-die-schule/grundschule/wie-kommt-die-moehre-auf-den-teller	Ab Klasse 1
Bundeszentrum für Ernährung	Nachhaltiger einkaufen - was geht?	Unterrichtsmaterial zu Einkaufsmöglichkeiten und zum nachhaltigen Einkaufen		https://www.ble-medienservice.de/0182-1-dl-nachhaltiger-einkaufen-was-geht.html	Sekundarstufe ab Klasse 7

Tabelle: Bestehende Ernährungsbildungsmaterialien Teil 1 (Quelle: Darstellung des Bundesverbands der Regionalbewegung e.V.; 2026)

Institution	Thema	Inhalt		Link	Bemerkungen
Bundeszentrum für Ernährung	Obst- und Gemüsevielfalt entdecken	Unterrichtsmodule für die Sekundarstufe I rund um Obst und Gemüse		https://www.bzfe.de/schule-und-kita/material-fuer-die-schule/sekundarstufe/obst-und-gemuesevielfalt-entdecken	Ab Sekundarstufe I
Energie- und Umweltagentur des Landes NÖ	Die Herkunft der Lebensmittel besprechen	Arbeitsblätter und Methoden zur Lebensmittelherkunft, deren Transport und Herstellung		https://www.umwelt-bildung.at/die-herkunft-der-lebensmittel-besprechen	Klasse 1-4
NAHhaft e.V.	Ressourcenpool - Innovationen zur nachhaltigen Ernährung stärken	" Theoriemodule und Praxismodule unter anderem zu regionaler Ernährung"		https://www.ernaehrungswandel.org/informieren/ressourcenpool	
Naturpark Detektive	Projekt-Ideen zum Thema Regionale und Saisonale Ernährung	Projektideen zur Frage "Was hat mein Teller mit dem Klimawandel zu tun?"		https://naturpark-detektive.de	Klasse 3-4
Plattform „Unser Schulessen“	Materialien zum Thema Verpflegung	Unterrichtsimpulse zu Themen wie Mittagessen, Nahrungsmittel, Schulverpflegung, nachhaltige Ernährung		https://www.unser-schulessen.de/lernen/unterrichtsideen	Klassen 1-13
Projekts WO KOMMT DEIN ESSEN HER?	Materialien zur Herkunft der Schulverpflegung	Unterrichtseinheiten, Mitmach-Kisten und weitere Materialien zur Herkunft der Lebensmittel der Schulverpflegung und zur Wertschöpfungskette		https://wo-kommt-dein-essen-her.de/fuer-lehrkraefte/	Grundschule
STADT UND LAND e.V. in NRW	Vielfalt auf dem Lernort Bauernhof – Entdecken, Erleben und Handeln	Praxis-Handbuch für den Lernort Bauernhof		https://stadtundland-nrw.de/buecher-handbuch/ https://stadtundland-nrw.de	
Verbraucherzentrale Bundesverband	Materialkompass: Qualitätsgeprüftes Unterrichtsmaterial	Übersicht und Bewertung von Unterrichtsmaterialien unter anderem zu Bildung für nachhaltige Entwicklung und Ernährungsbildung		https://www.verbraucherbildung.de/materialkompass	
Verbraucherzentrale Hessen	Klimabewusst essen in Schulen	Unterrichtsmaterialien und Projektideen zu klimasmarter Ernährung		https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/klimabewusst-essen-in-schulen-95478	
Verbraucherzentrale Bayern	Spiel "PowerKauer auf Gemüsejagd"	Würfelspiel zu regionaler und saisonaler Ernährung		https://www.verbraucherzentrale.bayern/bildung-by/angebote-fuer-schule-und-kinderhort/powerkauer	Ab Klasse 2
Verbraucherzentrale NRW	Die Zukunftsesser: Praxisbuch zur klimafreundlichen Ernährung	Unterrichtsmaterialien zur klimafreundlichen Ernährung		https://www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/praxisbuch-zukunftsesser-58991	Klasse 7-10
Verbraucherzentrale NRW	Der Held vom Feld: Ernährungsbildung rund um Gemüse	Materialien wie Gemüse-Quartett Spiel „Kochen nach Bildern“ zum Thema Gemüse und die Auswirkungen unserer Ernährung auf das Klima		https://www.verbraucherzentrale.nrw/bildung-nrw/heldvomfeld	Klasse 6-8
Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen	Ernährungsbildung im (Schul-) Alltag	Der Schulalltag bietet zahlreiche Anlässe zur Ernährungsbildung.		https://dgevesch-ni.de/schulverpflegung/ernaehrungsbildung/	Unterrichtsvorschläge und Materialien rund um das Thema Ernährungs- und Verbraucherbildung

Tabelle: Bestehende Ernährungsbildungsmaterialien Teil 2 (Quelle: Darstellung des Bundesverbands der Regionalbewegung e.V.; 2026